

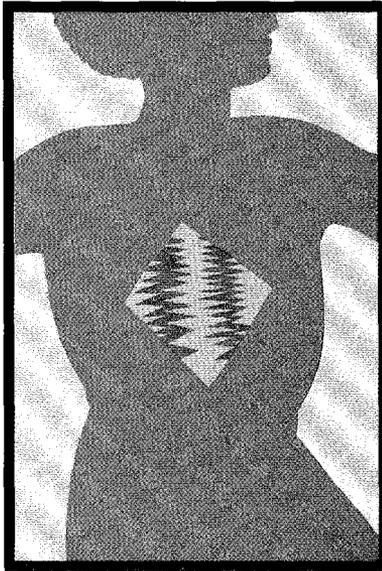
# LA RADIOTERAPIA INTERNA: QUÉ SE DEBE ESPERAR

## ¿Cuándo se usa la radioterapia interna?

Es posible que su médico decida que la radiación intensa a un área de su cuerpo sea la mejor manera de atacar el cáncer. La radioterapia interna coloca la fuente de rayos de alta energía lo más cerca posible a las células cancerosas. De esta manera se exponen menos células normales a la radiación. Con la radioterapia interna el médico puede dar una dosis completa de radiación intensa en menos tiempo de lo que se necesitaría hacerlo con tratamientos externos. En vez de usar una máquina de radiación grande, el material radioactivo se coloca directamente dentro del área afectada o lo más cerca posible. Algunas de las sustancias radioactivas que se usan en el

tratamiento de radiación interna incluyen radio, cesio, iridio, yodo y fósforo.

La radioterapia interna se usa frecuentemente para tratar el cáncer de la cabeza y el cuello, seno, útero, tiroides y próstata. Su médico le puede recomendar una combinación de radioterapia interna y externa.



En esta publicación la palabra implante de radiación significa lo mismo que radioterapia interna. También oírás otros términos, tales como radiación intersticial, radiación intracavitaria o braquiterapia. Cada uno de estos términos se refiere a una forma de radioterapia interna. En el implante de radiación y la radiación intersticial la fuente de radiación se coloca en el tejido afectado, en pequeños tubos o recipientes. Cuando se usa la

radiación intracavitaria, se coloca un recipiente de material radioactivo en una cavidad del cuerpo, como el útero. Braquiterapia significa terapia de corta distancia. En este caso, la fuente radioactiva, sellada en un recipiente pequeño, se coloca en la superficie del cuerpo cerca del tumor, o a poca distancia del área afectada. Algunas personas usan el término braquiterapia cuando se refieren a la radioterapia interna. La radiación interna también se puede aplicar inyectando una solución radioactiva en la sangre o en una cavidad del cuerpo.

### **¿Cómo se coloca el implante en el cuerpo?**

En la mayoría de los casos en que se usan implantes, usted deberá estar en el hospital y recibir anestesia general o local mientras el médico coloca el recipiente radioactivo en el cuerpo. En muchos hospitales el material radioactivo se coloca en un recipiente que se implanta en su cuerpo hasta después que regresa a su habitación. De

esta manera se evita que otras personas se expongan a la radiación.

Para lograr que la radiación esté lo más cerca posible al cáncer, es probable que los doctores usen implantes donde el material radioactivo está sellado en alambres, semillas, cápsulas o agujas. El tipo de implante y la manera en que éste se coloca dependen del lugar y el tamaño del cáncer. Los implantes se pueden colocar justo en el tumor, en aplicadores especiales dentro de una cavidad del cuerpo, en la superficie del tumor, o en el área de donde se ha sacado el tumor.

### **¿Puede el implante transmitir radiación a otras personas?**

La sustancia radioactiva del implante puede transmitir rayos fuera de su cuerpo. Puede que el hospital requiera que usted se quede en un cuarto privado mientras recibe su terapia de implante. Usted recibirá todo el cuidado que necesite, aún cuando las enfermeras y otro personal no puedan estar

mucho tiempo en su habitación. Llame a la enfermera si la necesita, pero recuerde que ella le hablara desde la puerta en vez de venir al lado de su cama.

Tambien se limitaran las visitas mientras tenga un implante. La mayoría de los hospitales no permiten que niños menores de 18 años, ni mujeres embarazadas, visiten pacientes con implantes. La visita deberá sentarse por lo menos a seis pies de la cama y deberá quedarse solo un corto tiempo, de 10 a 30 minutos cada dia.

### **¿Habrán efectos secundarios?**

Lo más seguro es que no tenga dolores fuertes, ni se sienta enfermo mientras recibe terapia de implante. Sin embargo, si hay un aplicador sosteniendo el implante, éste puede ser incómodo. Si es necesario, el doctor ordenara medicamentos que le ayuden a relajarse o aliviar el dolor. Algunos pacientes se sienten mareados, débiles o con nauseas despues de recibir la anestesia para colocar el implante, pero estos efectos no duran mucho.

Asegúrese de decirle a la enfermera si tiene efectos secundarios, como sensación de ardor, sudor, o cualquier otro sintoma irregular. La sección titulada “El control de los efectos secundarios” presenta recomendaciones de cómo cuidar la piel y lo que puede hacer sobre los problemas que pueden ocurrir despues del implante.

### **¿Cuánto tiempo permanece el implante dentro del cuerpo?**

Generalmente, los implantes permanecen en el cuerpo de 1 a 7 dias. El programa de tratamiento depende del tipo de cancer, el lugar en el cuerpo donde se encuentra, el estado de salud general del paciente y otros tratamientos previos para el cancer. Cuando se coloca el implante en ciertas areas del cuerpo, a veces es necesario que se quede en cama sin moverse mucho, para evitar que el implante se mueva.

En algunas ocasiones, el implante se deja permanentemente. Si el implante es permanente, puede que tenga que quedarse por unos días en la habitación, lejos de otras personas en el hospital, mientras la radiación está más activa. El implante pierde energía cada día, de manera que cuando regresa a su casa la radiación del cuerpo es mucho menor. El doctor le dirá si debe tomar precauciones especiales en casa.

### **¿Qué sucede cuando el implante se saca del cuerpo?**

Normalmente no se necesita anestesia para sacar el implante. En la mayoría de los casos el implante se puede sacar en la habitación del paciente. Si tiene que estar en cama durante la terapia de implante, quizá tenga que quedarse en el hospital uno o dos días más después

que le saquen el implante. La radioactividad desaparece del cuerpo inmediatamente después que se saca el implante del cuerpo. Desde ese momento, las enfermeras y visitas ya no tienen restricciones.

El médico le dirá si debe limitar sus actividades después que salga del hospital. A la mayoría de los pacientes se les permite hacer lo que deseen. Tal vez necesite dormir o descansar más durante los primeros días en casa, pero se recuperará rápidamente.

El área que ha sido tratada con un implante puede permanecer adolorida o sensitiva por algún tiempo después de la terapia. El médico puede limitar las actividades deportivas y sexuales por un tiempo, si estas actividades causan irritación al área bajo tratamiento.